

BÉBÉMAX JUSQU'À 3 ANS



# l'école des loisirs

## *Le livre qui dit non !*

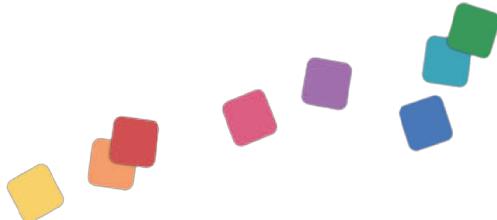
Cédric Ramadier & Vincent Bourgeau

La place des émotions chez les tout-petits



Aujourd'hui le livre est grognon. Il dit NON à tout : non à une promenade, non à une lecture, non à un bisou ! Vraiment non ? Autant fermer le livre ! Ah ! on ne ferme pas le livre ? Alors qu'est-ce qu'on fait ?

Cédric Ramadier et Vincent Bourgeau ont créé une série autour des émotions. Nous vous proposons ici une parole d'expert et deux activités à mettre en place avec votre bébé sur les sentiments.





## Pascale Blanc : comment aborder la colère avec les enfants ?

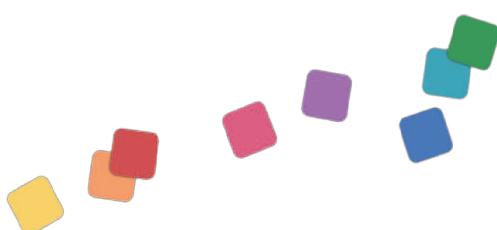
Pascale Blanc, éducatrice de jeunes enfants et formatrice, nous propose d'aborder la colère chez les plus petits au travers de la lecture.

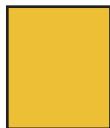
À partir d'un seul album, *Grosse colère* de Mireille d'Allancé, Pascale Blanc nous propose deux déclinaisons d'atelier à mener avec les bébés lecteurs. L'occasion de rappeler que le livre jeunesse reste le meilleur support pour les activités partagées avec les tout-petits ! Cette histoire a été l'occasion de mettre sous nos chaussures de la peinture ou de la boue pour laisser des empreintes sur des feuilles blanches. Nous avons évoqué cette colère qui est en nous lorsqu'on n'est « pas content ». Expérimenter les moyens de permettre à Grosse colère de rentrer dans sa boîte en la symbolisant par des grands morceaux de tissu rouge que l'on peut agiter fort de haut en bas, comme un bûcheron qui fend des bûches, et ressentir le soulagement quand le calme revient et que le tissu bouchonné peut à nouveau rentrer dans une petite boîte que l'on peut ranger.

Ces moments de partage autour des histoires favorisent les liens que l'on crée entre le monde intérieur des émotions de chacun et le monde extérieur dans lequel nous apprenons à vivre ensemble. Mettre à portée de main des jeunes enfants des histoires, c'est mettre à leur niveau les ressources nécessaires à la vie en soi et à la vie en groupe.



Pour aller plus loin, retrouvez la catalogue  
*Nourrissons les bébés* à télécharger  
sur le site de *l'école des loisirs*





## Le jeu des émotions

Après la lecture de l'album, cette activité vous permettra d'aborder le sujet des émotions au cours d'une activité manuelle éducative. Des paires d'yeux, des nez, des bouches ainsi que des bulles sont à votre disposition en annexe pour créer le plus beau des bonhommes des émotions.

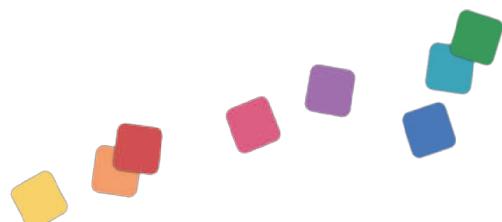
L'activité peut se réaliser de deux manières différents : soit avec une simple feuille de papier soit avec un tableau aimanté. Vous trouverez ci-dessous les façons de procéder.

Version 1 : sur une feuille de papier

Matériel :

- Les différentes éléments en annexe
- Des ciseaux (à bouts ronds de préférence)
- De la colle en bâtonnet
- Une des feuilles colorées présentes en annexe (vous pouvez également prendre une feuille blanche)
- Des feutres ou tout autre matériel de personnalisation

1. Imprimez les différentes éléments présents en annexe
2. Découpez-les
3. Choisissez une paire d'yeux, un nez, une bouche et éventuellement une bulle afin de composer votre bonhomme
4. Collez-les sur le support choisi
5. Vous pouvez bien évidemment personnaliser votre bonhomme avec des gommettes, des feutres ou autre



## Version 2 : sur un tableau magnétique

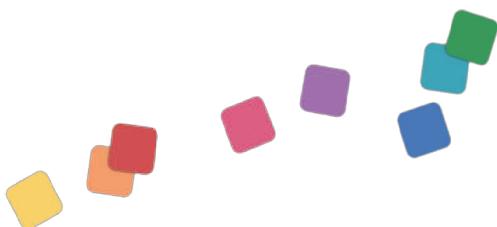
## Matériel :

- Les différentes éléments en annexe
- Des ciseaux ( à bouts ronds de préférence)
- Une bande d'aimant autocollant
- Un tableau magnétique

1. Imprimez les différents éléments disponible en annexe
2. Découpez-les
3. Apposez un petit morceau d'aimant, préalablement découpé
4. Collez l'aimant sur l'élément papier
5. Renouvelez l'opération avec les autres parties du bonhomme
6. Une fois toutes les pièces réalisées, vous n'avez plus qu'à donner vie au bonhomme en disposant les divers éléments sur un tableau magnétique

Pour une plus grande durée de vie, vous pouvez bien évidemment passer les pièces à la machine à plastifier.

Suite à cette activité, vous pouvez prendre votre enfant en photo représentant différentes émotions. Vous imprimerez ces photos, les découperez en 3 et les mélangerez afin de recréer un portrait des émotions 100% personnalisé.





## Rencontre des auteurs en vidéo

*Le livre qui dit non* s'inscrit dans une série dédiée à l'univers des émotions chez les tout-petits. Vous retrouverez dans cette vidéo, une interview de Cédric Ramadier et Vincent Bourgeau. Tous deux prennent la parole sur *Le livre qui dort*, le premier tome de cette série.

<https://www.youtube.com/embed/us6nzWrEHW8>



## Bibliographie

Des mêmes auteurs :

La série du *livre qui dit...*

*Doux doudous*, coll. Loulou&Cie, 2019

*Cache-cache surprise !*, coll. Loulou&Cie, 2018

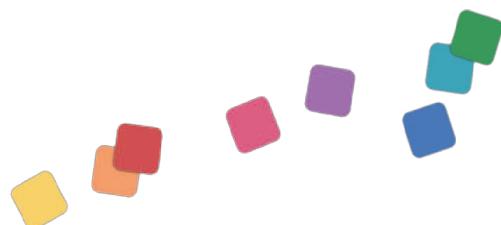
*Oh ! Il neige...*, coll. Loulou&Cie 2019

Sur le thème de l'affirmation de soi :

*Et le petit dit...*, Jean Maubille, coll. Pastel, 2001

*Nini toute seule*, Colette Hellings & Dominique Maes, coll. Pastel, 1995

*Ollie le râleur*, Olivier Dunrea, coll. Kaléidoscope, 2006







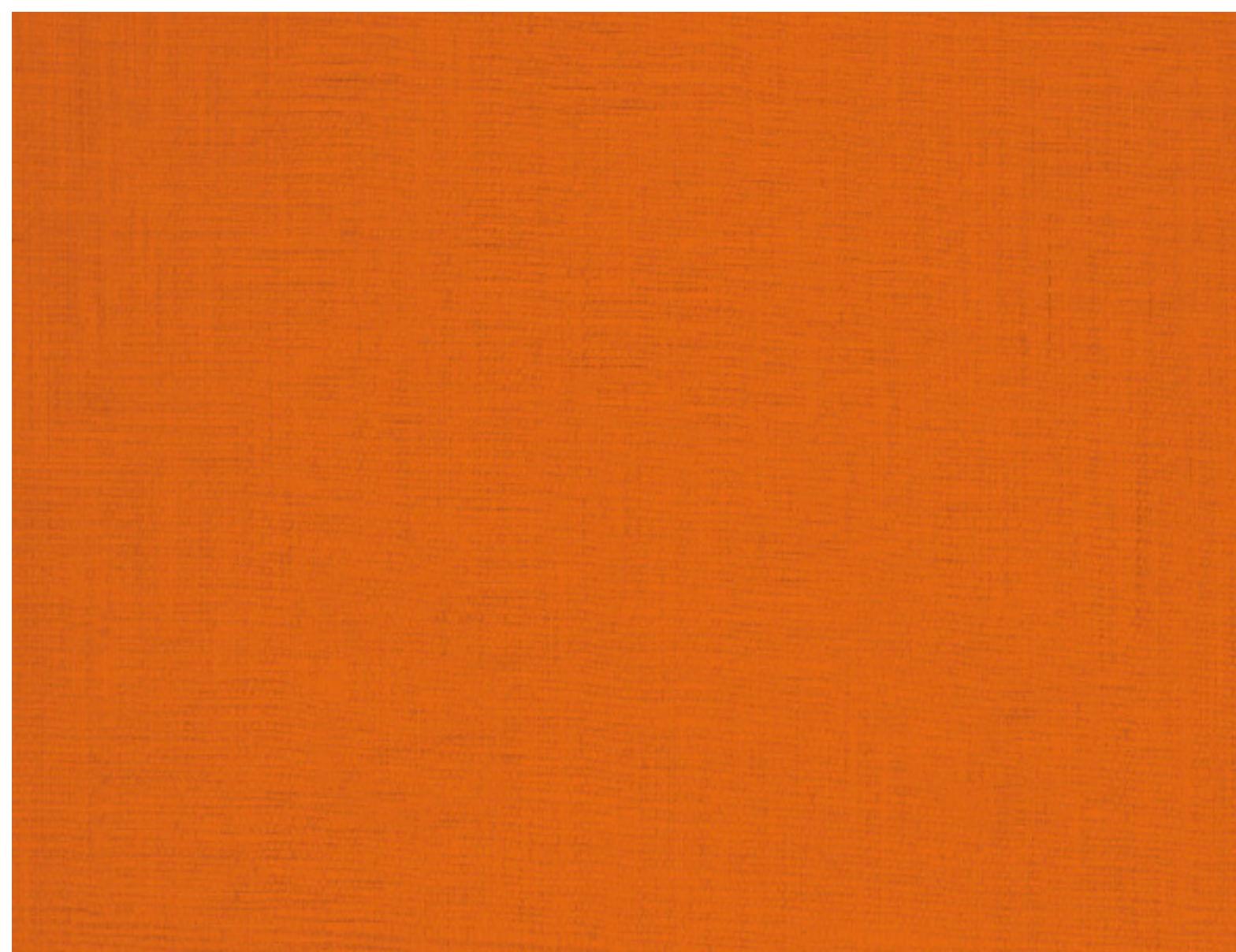
C

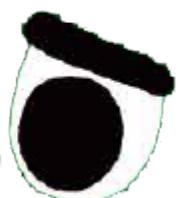
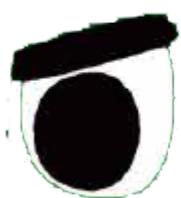


Laisse-moi  
tranquille!



bonne  
nuit !





j'ai peur  
du noir...